

Reykjavík 28. ágúst 2017

## Móttökunámskeið 1 í hóp fimleikum - Akureyri

**Föstudaginn 1. september kl. 16:30 – 22:30** fer fram Móttökunámskeið 1 í hóp fimleikum.

**Staðsetning:** Íþróttamiðstöðin Giljaskóla.

Á námskeiðinu er kennd móttökutækni í öllum helstu grunnæfingum sem framkvæmdar eru á bæði dýnu og trampólíni í hóp fimleikum.

Þátttakendur verða beðnir um að mæta með 2 - 3 nemendur á námskeiðið til að sýna og æfa móttökur.

Námskeiðinu lýkur með verklegu prófi á báðum áhöldum sem fer fram um miðja október.

Kennari á námskeiðinu er Erla Ormarsdóttir.

Undanfari námskeiðsins er þjálfaranámskeið 1A.

**Skráning fer fram í þjónustugátt FSÍ fyrir 28. ágúst, skráning lokast 23:59 þann dag.**

Lágmarksfjöldi á námskeiðið er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 10.000 kr.

Fyrir hönd Fræðslunefndar FSÍ,  
Helga Svana Ólafsdóttir,  
fræðslufulltrúi.

