

Reykjavík 28. ágúst 2017

Móttökunámskeið 1 í hópfimleikum - Reykjavík

Föstudaginn 1. september kl.16-22 fer fram Móttökunámskeið 1 í hópfimleikum.

Staðsetning: Námskeiðið fer fram í húsnæði Ármanns, Engjavegi 7, Reykjavík.

Á námskeiðinu er kennd móttökutækni í öllum helstu grunnæfingum sem framkvæmdar eru á bæði dýnu og trampólíni í hópfimleikum.

Þátttakendur eru beðnir um að mæta með 2 - 3 nemendur á námskeiðið til að sýna og æfa móttökur.

Námskeiðinu lýkur með verklegu prófi á báðum áhöldum sem fer fram fyrstu helgina í október.

Kennari á námskeiðinu er Kristinn Þór Guðlaugsson.

Undanfari námskeiðsins er þjálfaranámskeið 1A.

Skráning fer fram í þjónustugátt FSÍ fyrir 28. ágúst, skráning lokast 23:59 þann dag.

Lágmarksfjöldi á námskeiðið er 12 manns.

Námskeiðsgjald er 10.000 kr.

Fyrir hönd Fræðslunefndar FSÍ,
Helga Svana Ólafsdóttir,
fræðslufulltrúi.

