

## Námskeið fyrir stjórnendur og leiðbeinendur leikskólahópa

Dagskrá 2.-3. september

### Laugardagur 2. september

**Fyrirlestrarnir fara fram í E-sal 3.hæð ÍSÍ, Engavegi 6.**

14:00-17:00 Það helsta sem fjallað verður um á námskeiðinu er þjálfun barna á leikskólaaldri, þroska þeirra og hvaða æfingar og leikir henta. Einnig verður farið í kennslufræði t.d. hvernig er æskilegt að kenna þessum aldri, hvernig þjálfarar skapa lærdómsríkt umhverfi og fá börnin til að gera það sem þeir vilja. Að auki verður fjallað um skipulag en með öllu ofangreindu verður fimleikþjálfunin bæði skemmtilegri og árangursríkari.

### Sunnudagur 3. september

**Kennsla fer fram í Íþróttamiðstöðinni Björk, Haukahláunni 1.**

14:00-17:00 Verklegur tími þar sem farið verður yfir mismunandi uppsetningar á þrautabrautum, upphitun og móttöku.

Kennari á námskeiðinu er Selma Birna Úlfarsdóttir.

Fyrir hönd fræðslunefndar FSÍ,  
Helga Svana Ólafsdóttir,  
fræðslufulltrúi.

