

Þjálfaranámskeið FSÍ – Sérgreinahluti 2B fyrri hluti - Hópfimleikar

Dagskrá 9. – 10. september 2017

Laugardagur 9. september

Kennsla fer fram í E-sal 3.hæð ÍSÍ, Engjavegi 6.

09:00 – 09:10 Kynning á námskeiðinu. Hlín Bjarnadóttir, formaður fræðslunefndar.

09:10 – 10:30 Sálfræði – verkefnavinna. **Kennari:** Helgi Héðinsson.

Kennsla fer fram í A-sal

10:40 – 12:00 Uppbygging keppnistímabíla – verkefnavinna. **Kennari:** Bjarni Gíslason.

12:00 – 13:00 Hádegishlé.

Kennsla frá 13-16 fer fram í Fjölni, Fossaleyni 1.

13:00 – 16:00 Dýna – verklegt. **Kennari:** Henrik Pilgaard.

Sunnudagur 10. september

Kennsla fer fram í Fylki, Norðlingabraut 12.

09:00 – 12:00 Trampólín – verklegt. **Kennari:** Henrik Pilgaard.

12:00 – 13:00 Hádegishlé.

Kennsla fer fram í E-sal 3.hæð ÍSÍ, Engjavegi 6.

13:00 – 16:00 Gólfæfingar – bóklegt. **Kennari:** Sólveig Jónsdóttir.

