

Þjálfaranámskeið FSÍ – Sérgrainahluti 2B fyrri hluti
Áhaldafimleikar KVK
Dagskrá 9. – 10. september 2017

Laugardagur 9. september

Kennsla fer fram í E-sal 3.hæð ÍSÍ, Engjavegi 6.

- 09:00 – 09:10 Kynning á námskeiðinu. Hlín Bjarnadóttir, formaður fræðslunefndar.
- 09:10 – 10:30 Sálfræði – verkefnavinna. **Kennari:** Helgi Harðarson.
- 10:40 – 12:00 Uppbygging keppnistímabíla – bóklegt. **Kennari:** Guðmundur Þór Brynjólfsson.
- 12:00 – 13:00 Hádegishlé.

Kennsla frá 13-16 fer fram í Fjölni, Fossaleyni 1.

- 13:00 – 16:00 Dýna – verklegt. **Kennari:** Henrik Pilgaard.

Sunnudagur 10. september

Kennsla fer fram í Fylki, Norðlingabraut 12.

- 09:00 – 12:00 Slá – verklegt. **Kennari:** Berglind Pétursdóttir.
- 12:00 – 14:00 Hádegishlé.

Kennsla fer fram í Fjölni, Fossaleyni 1.

- 14:00 – 17:00 Stökk og tvíslá – verklegt. **Kennari:** Guðmundur Þór Brynjólfsson.

