

**Íslandsmótið í Stökkfimi 2019,  
Hamar, Hveragerði  
Laugardaginn 4. maí**

**Hluti 1**

Mæting	08:50
Dómarafundur	09:20
Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Innmars	10:10
Keppni hefst	10:20
Keppni lýkur	11:32
Verðlaun	11:40

Upphitun	Hópur	Dýna	Tramp	Upphitun
Dímon 1 C yngri	1	1	2	09:20 - 09:40
Hamar 4 C yngri	1	2	1	09:40 - 10:00
Fjölnir 1 C yngri	1			
Björk 1 C yngri	1			
Bolungarvík KK 4 C eldri	2			
Bolungarvík 5 MIX C eldri	2			
Gróttá 3 KK C eldri	2			
Rán C yngri KK	2			
Rán C eldri KK	2			
	Keppni	Dýna	Tramp	Keppni
Dímon 1 C yngri	1.umf.	Dímon 1 C yngri	Bolungarvík KK 4 C eldri	10:40
Hamar 4 C yngri	2.umf.	Hamar 4 C yngri	Bolungarvík 5 MIX C eldri	10:46
Fjölnir 1 C yngri	3.umf.	Fjölnir 1 C yngri	Gróttá 3 KK C eldri	10:52
Björk 1 C yngri	4.umf.	Björk 1 C yngri	Rán C yngri KK	10:58
Bolungarvík KK 4 C eldri	5.umf.	Bolungarvík KK 4 C eldri	Rán C eldri KK	11:04
Bolungarvík 5 MIX C eldri	6.umf.	Bolungarvík 5 MIX C eldri	Dímon 1 C yngri	11:10
Gróttá 3 KK C eldri	7.umf.	Gróttá 3 KK C eldri	Hamar 4 C yngri	11:16
Rán C yngri KK	8.umf.	Rán C yngri KK	Fjölnir 1 C yngri	11:22
Rán C eldri KK	9.umf.	Rán C eldri KK	Björk 1 C yngri	11:28

## Hluti 2

Mæting	12:00
Dómarafundur	12:40
Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Innmars	13:20
Keppni hefst	13:30
Keppni lýkur	14:30
Verðlaun	14:40

Upphitun	Hópur	Dýna	Tramp	Upphitun
Björk 1 C eldri	1	1	2	12:30 - 12:50
Björk 2 C eldri	1	2	1	12:50 - 13:10
Björk 3 C eldri	1			
ÍA C eldri	1			
FIMAK 3 C eldri	1			
Grótta 1 C eldri	2			
Bolungarvík 1 C eldri	2			
Bolungarvík 3 C eldri	2			
Dímon 2 C eldri	2			
Dímon 3 C eldri	2			
	Keppni	Dýna	Tramp	Keppni
Björk 1 C eldri	1.umf.	Björk 1 C eldri	Grótta 1 C eldri	13:30
Björk 2 C eldri	2.umf.	Björk 2 C eldri	Bolungarvík 1 C eldri	13:36
Björk 3 C eldri	3.umf.	Björk 3 C eldri	Bolungarvík 3 C eldri	13:42
ÍA C eldri	4.umf.	ÍA C eldri	Dímon 2 C eldri	13:48
FIMAK 3 C eldri	5.umf.	FIMAK 3 C eldri	Dímon 3 C eldri	13:54
Grótta 1 C eldri	6.umf.	Grótta 1 C eldri	Björk 1 C eldri	14:00
Bolungarvík 1 C eldri	7.umf.	Bolungarvík 1 C eldri	Björk 2 C eldri	14:06
Bolungarvík 3 C eldri	8.umf.	Bolungarvík 3 C eldri	Björk 3 C eldri	14:12
Dímon 2 C eldri	9.umf.	Dímon 2 C eldri	ÍA C eldri	14:18
Dímon 3 C eldri	10.umf.	Dímon 3 C eldri	FIMAK 3 C eldri	14:24

### Hluti 3

Mæting	15:00
Dómarafundur	15:50
Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Innmars	16:40
Keppni hefst	16:50
Keppni lýkur	18:12
Verðlaun	18:20

Upphitun	Hópur	Dýna	Tramp	Upphitun
Hamar 1 B eldri	1	1	2	15:30 - 16:00
Gróttta 2 B yngri	1	2	1	16:00 - 16:30
ÍA B yngri	1			
Hekla B yngri	1			
Hamar 3 B yngri	1			
Hamar 2 B yngri	1			
FIMAK 2 B yngri	1			
Rán 2 KK B yngri	1			
Gerpla 1 B KK yngri	2			
Hamar KK B yngri	2			
ÍA Kk B yngri	2			
FIMAK 1 Mfl A	2			
Hamar 1 MFL A	2			
Keflavík Mfl A 1	2			
Björk A eldri	2			
	Keppni	Dýna	Tramp	Keppni
Hamar 1 B eldri	1.umf.	Hamar 1 B eldri	Hamar KK B yngri	16:50
Gróttta 2 B yngri	2.umf.	Gróttta 2 B yngri	ÍA Kk B yngri	16:56
ÍA B yngri	3.umf.	ÍA B yngri	FIMAK 1 Mfl A	17:02
Hekla B yngri	4.umf.	Hekla B yngri	Hamar 1 MFL A	17:08
Hamar 3 B yngri	5.umf.	Hamar 3 B yngri	Keflavík Mfl A 1	17:14
Hamar 2 B yngri	6.umf.	Hamar 2 B yngri	Björk A eldri	17:20
FIMAK 2 B yngri	7.umf.	FIMAK 2 B yngri	Hamar 1 B eldri	17:26
Gerpla 1 KK	8.umf.	Gerpla 1 KK	Gróttta 2 B yngri	17:32
Hamar KK B yngri	9.umf.	Hamar KK B yngri	ÍA B yngri	17:38
ÍA Kk B yngri	10.umf.	ÍA Kk B yngri	Hekla B yngri	17:44
FIMAK 1 Mfl A	11.umf.	FIMAK 1 Mfl A	Hamar 3 B yngri	17:50
Hamar 1 MFL A	12.umf.	Hamar 1 MFL A	Hamar 2 B yngri	17:56
Keflavík Mfl A 1	13.umf.	Keflavík Mfl A 1	FIMAK 2 B yngri	18:02
Björk A eldri	14.umf.	Björk A eldri	Gerpla 1 KK	18:08