

# Kröfur móta í þrepum 2018-2019

## Áhaldafimleikar karla

### Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum karla.

Keppt verður eftir alþjóðlegum dómarareglum FIG 2017-2020 (COP) og íslenska Fimleikastiganum 2017-2020, útgáfu 8.2017.2.

## Aldursflokkar

Í einstaklingskeppni er aldursflokkaskipting skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ og fjölda þátttakenda.

## Aldursflokkar í þrepum:

Keppt verður í eftirfarandi aldurshópum á mótum FSÍ:

5. þrep	9 ára	10 og 11 ára	12 ára og eldri
4. þrep	10 ára og yngri	11 og 12 ára	13 ára og eldri
3. þrep	11 ára og yngri	12 og 13 ára	14 ára og eldri
2. þrep	12 ára og yngri	13 og 14 ára	15 ára og eldri
1.þrep	13 ára og yngri	14 og 15 ára	16 ára og eldri

Á Bikarmeistaramóti er ekki aldursflokkaskipting. TK er heimilt að breyta aldursflokkum sé þess þörf. Miðað er við að minnst 7 einstaklingar skipi aldurshóp til að aldurshópur haldi sér í 5. og 4.þrepi og 5 einstaklingar í 1., 2. og 3. þrepi til að aldurshópur haldi sér.

Einsog getið er til í alþjóðlegu dómarareglunum, er mælt til þess að keppendur framkvæmi einungis þær æfingar sem þeir geta gert af fyllsta öryggi og með réttri tæknilegri útfærslu, sjá Alþjóðlegu dómarareglurnar grein 7.4.2 bls. 23.

## Innihald móta

### Haustmót í þrepum 2018

Liðakeppni í 5. og 4. þrepi, allir í liði, allir keppa og 3 telja til stiga. Þau félög sem ekki ná í lið, sameinast í blandað lið.

### Prepamót 2019

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum.

### Bikarmeistaramót 2019

Liðakeppni. Hvert lið í 5. og 4. þrepi má skrá 3 varamenn á mótið, lið í 3., 2. og 1. mega skrá 2 varamenn. Fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er tveir skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2 bls. 11. Fjöldi liða frá félagi er frjáls

## 1. og 2. þrep

5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga 5-5-3 Mest 2 gestakeppendur frá hverju félagi.

## 3., 4. og 5. Þrep

6 í liði, 6 keppa og 4 telja til stiga. 6-6-4 mest 3 gestakeppendur frá hverju félagi.

## Íslandsmeistaramót í þrepum 2019

Keppt til verðlauna í fjölþraut

Í 3. 4. og 5. þrepi fá að lágmarki hæstu 10 keppendur í fjölþraut á Haust, Þrepa eða Bikarmóti keppnisrétt.

Í 1. og 2 þrepi fá að lágmarki hæstu 10 keppendur á Haust, Þrepa eða Bikarmóti keppnisrétt.

Allir þeir sem ná þrepinu sínu fá þátttökurétt á Íslandsmót.

## Dýnur á mótum

Skjalið *Dýnur á mótum* fer yfir reglur um notkun auka öryggisdýna á mótum innanlands.

## Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta.

Að gefnu tilefni vill tækninefnd karla FSÍ minna þjálfara og keppendur á gildandi reglur varðandi fatnað keppenda á FSÍ mótum. Keppnisfatnaður skal vera í samræmi við reglur FIG, sjá grein 2.3 bls 8, á öllum mótum FSÍ. Sé þessum reglum ekki fylgt eftir verður frádrætti beitt samkvæmt reglum FIG, sjá greinar 2 og 3 bls 5-12. Þetta gildir um keppni í bæði frjálsum æfingum og þrepum.

Tveir þjálfarar frá félagi á lið á áhald þegar keppendur eru fleiri en þrír, annars einn þjálfari á lið á áhald. Á Íslandsmót, keppni III er einn þjálfari á keppanda leyfður. Allir þjálfarar þurfa að vera handhafar silfurleyfis til að fylgja keppendum á mót. Þjálfarar skulu skráðir í leyfiskerfi líkt og keppendur.

## Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara eftir að skipulag hvers móts liggur fyrir (síðasta lagi 2 vikum fyrir mót). Félögin senda inn eitt dómaragildi fyrir hverja **fjóra** keppendur, tvö fyrir fimmta til áttunda keppanda, o.sv.frv. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómaragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómaragilda miðast við skráningu keppanda, ekki fjölda keppanda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda viðkomandi félags af heildarfjölda keppanda á viðkomandi móti. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er sent út af FSÍ/TK þegar dómaraskipulag liggur fyrir.

TK áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Allar athugasemdir, spurningar eða ábendingar skulu sendar á skrifstofu FSÍ sem kemur þeim til TK. Nefndin óskar keppendum, þjálfurum, dómurum og starfsfólki góðs gengis og góðrar skemmtunar á komandi mótum FSÍ.

Tækninefnd karla (TK)